



Questi sono i sette più importanti principi dell'osteopatia e sono largamente accettati all'interno della comunità osteopatica.

1. Il corpo è una unità.

2. La struttura e la funzione sono reciprocamente inter-correlati.

3. Il corpo possiede dei meccanismi di autoregolazione e autoguarigione (omeostasi).

4. Quando la normale adattabilità è interrotta, o quando dei cambiamenti ambientali superano la capacità del corpo di ripararsi da sé, può risultarne la malattia.

5. Il movimento dei fluidi corporei è essenziale al mantenimento della salute.

6. Il sistema nervoso autonomo gioca una parte cruciale nel controllare i fluidi del corpo.

7. Ci sono componenti somatiche della malattia che sono non solo manifestazioni della malattia, ma anche fattori che contribuiscono al mantenimento dello stato di malattia.

Questi principi non sono ritenuti dai medici osteopati essere leggi scientifiche, né contraddicono i principi medici; sono insegnati come fondamenti della filosofia osteopatica riguardo la salute e

la malattia.